

科目名	スポーツ実技2 A					単位	1.0
担当教員	山田 正人						
授業形態	実技・実習	開講期間	後期	配当年次	1	授業番号	1212

●授業のテーマ

卓球

●到達目標

生涯スポーツである卓球のシングルスやダブルスのゲームを理解し技術を習得すると共に互いに協力して、ラリーを中心とした頭脳的な活動ができるようにする。

●学習内容(授業概要)

卓球の基本知識を理解し基本技能を応用技能に発展させ、レベルに合わせたゲームを通じて楽しさや喜びを味わいゲームの進行や運営ができるようにする。

●学習内容(授業計画)

- 第1回 オリエンテーション
- 第2回 ボール、ラケットの特性、ボール突き
- 第3回 フォアハンド、バウンドラリー
- 第4回 フォアハンド、壁うち
- 第5回 サーブ、レシーブ
- 第6回 サーブ、レシーブ、フォアハンド、スマッシュ
- 第7回 //
- 第8回 ラリーゲーム、バックハンドショート、フォアハンドロング
- 第9回 ラリーゲーム
- 第10回 ルール、審判法、ゲーム
- 第11回 //
- 第12回 //
- 第13回 ダブルスゲーム
- 第14回 //
- 第15回 評価、まとめ

●準備学習・事後学習の内容

知識、理論の調べ、確認

●成績評価方法・基準

出席状況 40%、意欲・関心・態度 40%、技能能力 20%

●テキスト(必携)

なし

●参考文献/その他

なし

●履修上の注意

スポーツのできる服装、シューズを着用