

科目名	スポーツ実技1 A					単位	1.0
担当教員	高山 伸也						
授業形態	実技・実習	開講期間	前期	配当年次	1	授業番号	1208

●授業のテーマ

健康生活の実践や社会生活を豊かにするスポーツや運動の実施

●到達目標

各自の能力に合わせて授業の中で教員と共に技術面・体力面の到達目標を設定する。

●学習内容(授業概要)

1. スポーツ技能の理解やその習得に努力する。

- ①視聴覚教材・教員・経験者の師範などで、基本的技能のイメージをつかむ。
- ②教員の支援や仲間の助言を理解し、技能向上に努める。
- ③お互いのプレイを観察し、その助言や援助を通して仲間の相互理解を深める。

2. スポーツや運動を楽しく実践する。

- ①身体を動かし、汗する楽しさを味わう。
- ②少しずつ技能が向上していく楽しさを味わう。
- ③仲間と互いに競いあう楽しさを味わう。
- ④スポーツ場면을積極的に運営実施していく態度を身につける。

●学習内容(授業計画)

- ① ガイダンス
- ② 基本練習 ドリブル1
- ③ 基本練習 ドリブル2
- ④ 基本練習 パス1
- ⑤ 基本練習 パス2
- ⑥ 練習 グループ1
- ⑦ 練習 グループ2
- ⑧ 練習 グループ3
- ⑨ 試合1
- ⑩ 試合2
- ⑪ リーグ戦
- ⑫ リーグ戦
- ⑬ リーグ戦
- ⑭ リーグ戦
- ⑮ リーグ戦

●準備学習・事後学習の内容

ルール、用語などを学び、スムーズバスケットボールに入っていけるようにする

●成績評価方法・基準

平常10割

●テキスト（必携）

特になし。

●参考文献／その他

特になし。

●履修上の注意

履修者数や履修者の技量に応じて、上記内容の学習過程や内容の変更があります