

科目名	スポーツ実技1 A				単位	1.0	
担当教員	山田 正人						
授業形態	実技・実習	開講期間	前期	配当年次	1	授業番号	1209

●授業のテーマ

テニス

●到達目標

生涯スポーツであるテニスのシングルスやダブルスのゲームを理解し技術を習得すると共に互いに協力して、ラリーを中心とした頭脳的な活動ができるようにする。

●学習内容(授業概要)

テニスの基本知識を理解し基本技能を応用技能に発展させ、レベルに合わせたゲームを通じて楽しさや喜びを味わいゲームの進行や運営ができるようにする。

●学習内容(授業計画)

第1回 オリエンテーション

第2回 ボール、ラケットの特性、ボール突き

第3回 フォアハンド、バウンドラリー

第4回 フォアハンド、バックハンド

第5回 サーブ、レシーブ

第6回 サーブ、レシーブ、グランドストロークラリー、ボレー

第7回 //

第8回 ラリーゲーム、半面シングルス

第9回 ラリーゲーム(半面)エレベータゲーム

第10回 ルール、審判法、ゲーム、リーグ戦

第11回 //

第12回 //

第13回 ダブルスゲーム

第14回 //

第15回 評価、まとめ

●準備学習・事後学習の内容

知識、理論の調べ、確認

●成績評価方法・基準

出席状況 40%、意欲・関心・態度 40%、技能能力 20%

●テキスト(必携)

なし

●参考文献/その他

なし

●履修上の注意

スポーツのできる服装、シューズを着用