

科目名	キャリア開発の展開					単位	1.0
担当教員	中條 敦仁						
授業形態	実技・実習	開講期間	前期	配当年次	2	授業番号	2502

●授業のテーマ

自身の内面を見つめ自身の生き方を模索し、必要なスキルのアップをはかる

●到達目標

1. 自身の内面をみつめ、自己理解や自己発見をすることができる。
2. 社会人に必要なコミュニケーションスキルを身につけることができる。
3. 未来の姿をイメージし、自身の生き方を見つめることができる。
4. 講義内容にかかわる記録を毎時することができる。

●学習内容(授業概要)

「価値」「社会人基礎力」「働き方」の3つを柱に、「働く」ことについて考える講座です。ワークショップなど体感的参加型のものもあります。積極的に参加すればするほど自分の変化に気付けるはずですので、どんどん参加してください。

●学習内容(授業計画)

1. あなたの求める価値は？
2. 世の中にある「価値」を示すことばを収集してみよう
3. 社会で求められる・望まれる人～社会人基礎力～
4. 大人に必要な4能力①～状況把握・課題発見・傾聴・発信～
5. 大人に必要な4能力②～状況把握・課題発見・傾聴・発信～
6. 伝えるためのことば運用テクニック～告白のアクロスティック～
7. 多様化する働き方～あなたはどう生きていくか～
8. 「職業」を考えるために何をすべきか～講義まとめ～
9. あなたの理想の職業は？～適職検査～
10. 働くために自分を客観的にみつめてみよう～適職検査解説～

●準備学習・事後学習の内容

準備学習：配布資料を読んでおく。

事後学習：講義受講日誌を作成する。

●成績評価方法・基準

講義後課題提出・内容(70%)、講義参加姿勢及び出席(30%)で評価する。

●テキスト(必携)

特になし。

●参考文献／その他

必要に応じて、講義内で紹介する。

●履修上の注意

実技・実習科目であるため、全講義出席と積極的な参加が必要となる。