

科目名	キャリア開発の基礎					単位	1.0
担当教員	中條 敦仁						
授業形態	実技・実習	開講期間	前期	配当年次	1	授業番号	2501

●授業のテーマ

自身の内面を見つめ自身の生き方を模索し、必要なスキルのアップをはかる

●到達目標

1. 自身の内面を見つめ、自己理解や自己発見をすることができる。
2. 社会人に必要なコミュニケーションスキルを身につけることができる。
3. 未来の姿をイメージし、自身の生き方を見つめることができる。
4. 毎時の活動を記録することができる。

●学習内容(授業概要)

これから学生として、さらに未来の社会人として、必要となるスキルや内面を見つめること(キャリア開発)を、ワークショップなどを通して体感的に考え、大学の4年間をどう過ごすか、卒業後の進路をどう決定していくかなど、自身の「生き方」(キャリアデザイン)を模索します。

講義内容は「自己理解」「コミュニケーションスキルアップ」「自身の生き方を考える」の3つを柱とします。しっかりと思考してもらっただけでなく、ワークショップなど体感的参加型のものもあります。積極的に参加すればするほど自分の変化に気付けるはずですので、どんどん参加してください。

●学習内容(授業計画)

1. 自分の未来は誰が決めるの? どう決めるの?
2. あっという間の4年間、あなたは大学でどう過ごすのか?
3. 自分を一番知っているのは誰? ①～自己理解ワークショップ～
4. 自分を一番知っているのは誰? ②～自己理解ワークショップ～
5. 「コミュニケーション」って何? ①～構造を考える～
6. 「コミュニケーション」って何? ②～構造を考える～
7. 思考するとは?～垂直思考・水平思考～
8. これから何をすべきか～講義まとめ～
9. 自分の将来を見つめるために～適性検査～
10. 将来のために自分を客観的にみつめてみよう～適性検査解説～

●準備学習・事後学習の内容

準備学習：配布資料を読んでおく。

事後学習：講義後課題をする。

●成績評価方法・基準

講義後課題提出内容(70%)、講義参加姿勢及び出席(20%)で評価する。

●テキスト(必携)

特になし。

●参考文献／その他

必要に応じて、講義内で紹介する。

●履修上の注意

実技・実習科目であるため、全講義出席と積極的な参加が必要となる。