

科目名	保育内容（健康の指導） A					単位	2.0
担当教員	丹羽 丈司						
授業形態	演習	開講期間	後期	配当年次	2	授業番号	2111

●授業のテーマ

子どもが健康な生活を送るために必要な事柄について学ぶ。

●到達目標

子どもが健康で安全な生活を送るために必要な知識と、実際の保育場面で必要となる具体的援助・指導法について学ぶ。

●学習内容(授業概要)

子どもがの発達を理解し、健康や安全にかかわる生活習慣の指導や、自らが意欲的に取り組むことが出来る運動の援助・指導法について学ぶ。

●学習内容(授業計画)

- 第1回 領域「健康」のねらいと内容
- 第2回 子どもにとって健康とは
- 第3回 乳幼児の身体の発達
- 第4回 乳幼児の心の発達
- 第5回 乳幼児の身体の発達
- 第6回 乳幼児の運動能力と動きの獲得
- 第7回 0～2歳児の動き・遊びと生活習慣の獲得
- 第8回 3～5歳児の運動遊びと生活習慣の獲得
- 第9回 3～5歳児の運動遊びの援助・指導
- 第10回 3～5歳児の運動指導（遊びから運動へ）
- 第11回 乳幼児の遊びの楽しさと心身の発達
- 第12回 安全に生きる力を育てる
- 第13回 行事の運営
- 第14回 「健康」指導計画と指導案の考え方
- 第15回 まとめ・保育者の役割

●準備学習・事後学習の内容

幼児体育や他の保育関連分野の学習とつなげる。

●成績評価方法・基準

試験 50% 提出物 30% 出席・授業態度 20%

●テキスト（必携）

≪No.1≫書籍名：保育内容「健康」を学ぶ、著者名：村岡 眞澄・小野 隆、出版社：福村出版、販売先：(株)Do

●参考文献／その他

特になし

●履修上の注意

特になし