

科目名	心理学概論 I					単位	2.0
担当教員	石牧 良浩						
授業形態	講義	開講期間	前期	配当年次	1	授業番号	4601

●授業のテーマ

心のしくみを理解する

●到達目標

心理学の基礎的な概念、知識を学ぶ。心理学の各分野に共通する幅広い知識を得ることで教養を深めると同時に、人の内面を理解していく方法について学ぶ。

●学習内容(授業概要)

私たちはふだん何気なく「心」という言葉を使うが、その割に心の明確な定義、意味が多くの人に理解されているかといえば、その限りではないようだ。本講では人間の心の働きについて大まかに説明する。そして心の働き（我々がどのように物事を捉え、考え、感じ、行動しているのか）について理解することを目指す。具体的には、感覚・知覚、思考、学習、感情などについて学び、後期に開講される心理学概論Ⅱの学びにつなげていく。

最近の考え方・資料などを用いてできるだけわかりやすく、興味深い内容の講義にしたいと考える。

●学習内容(授業計画)

1. オリエンテーション
2. 心理学とは何か
3. 感覚・知覚① 感覚とは
4. 感覚・知覚② 知覚とは
5. 記憶① 短期記憶と長期記憶
6. 記憶② 「覚える」とはどういうことか
7. 記憶③ 「忘却」について
8. 学習① 学習とは
9. 学習② さまざまな学習
10. 思考① 「考える」とは
11. 思考② 判断とエラー
12. 感情① 感情とは
13. 感情② 感情表出のしくみ
14. 感情③ 感情に関する説
15. まとめ

●準備学習・事後学習の内容

毎回の授業のテーマごとに、テキストで調べておくこと。講義後は、授業の内容を読み返し、理解を深めること。

●成績評価方法・基準

平常点 30 点・学期末試験 70 点の総合評価

●テキスト（必携）

「現代心理学の基礎と応用—人間理解と対人援助—」柴垣正光・目黒達哉編

出版社：樹村房

販売先：生協

●参考文献／その他

講義中にプリントを配布する。プリントを綴じるためのファイルを各自用意すること。

●履修上の注意

講義時に指示。

講義計画は変更が生じる場合があるので了承されたい。