

科目名	社会福祉演習 I 0					単位	2.0
担当教員	吉田 みゆき						
授業形態	演習	開講期間	前期	配当年次	3	授業番号	4250

●授業のテーマ

メンタルヘルスと私たち(1)

●到達目標

メンタルヘルスに関心を持ち、研究方法を身につけることができる。

●学習内容(授業概要)

メンタルヘルスは、心の健やかさをどのように育て、保ち、高めるかを考える領域である。ストレス社会で生きる私たちが心の健やかを維持していくことはとても大変なことだ。ゼミではメンタルヘルスを、自分・家族・友達など身近な人の問題として捉えていく。

本ゼミでは文献を読みながら研究方法を学び、また文献のみならず現場に足を運ぶことで自分の関心ある領域を見つけ研究課題を探ることを行う。学内においてもゼミが中心となり「誰でも参加できる SST」を開催し、継続して実施する。

●学習内容(授業計画)

≪前期≫

1. オリエンテーション・自己紹介
2. 文献紹介とレポートの仕方について
3. レポート報告の実際
4. レポート報告とディスカッション
5. レポート報告とまとめ
6. SST について (理論)
7. SST について (実際)
8. SST について (実践)
9. 図書館利用・文献検索について
10. 研究方法について
11. 関心領域についてディスカッション
12. 関心領域について報告
13. 研究テーマ設定について
14. 研究テーマ設定に向けて
15. 研究テーマの報告

●準備学習・事後学習の内容

毎回のテーマについて下調べをする。

報告するレポートは前日までに提出する。

●成績評価方法・基準

発表内容・討論への参加状況 50%、レポート等 50%で総合的に評価する。

●テキスト（必携）

≪No.1.≫書籍名：『統合失調症がやってきた』、著者名：ハウス加賀谷 松本キック、出版社：イースト・プレス、販売先：株式会社 Do

≪No.2.≫書籍名：『新版 大学生のためのレポート・論文術』、著者名：小笠原喜康、出版社：講談社、販売先：株式会社 Do

●参考文献／その他

随時紹介する

●履修上の注意

学外で行われる当事者や家族の活動、ボランティア、研修会、学会などへも積極的に参加するように。