

科目名	障害者スポーツ指導法					単位	2.0
担当教員	小野 隆						
授業形態	講義	開講期間	前期	配当年次	1	授業番号	7202

●授業のテーマ

障害者スポーツの理解とその援助法

●到達目標

障害や障害者、障害者スポーツの環境、障害者スポーツに期待されるさまざまな役割、障害者スポーツ支援を理解すること及び安全管理に関して理解することを到達目標とする。

●学習内容(授業概要)

障害や障害者、障害者スポーツの環境や内容について理解する。

障害者スポーツに期待されるさまざまな役割を理解し、それらの内容や方法について学ぶ。

障害者スポーツ支援の基礎的理解と安全管理について学ぶ。

●学習内容(授業計画)

- ① 障害者福祉の考え方と障害者施策
- ② 障害の概念と実態
- ③ 障害者に関わる法・行政と障害者福祉サービス、障害者スポーツの現状
- ④ 障害各論 ・身体障害
- ⑤ 障害各論 ・知的障害、精神障害
- ⑥ 全国障害者スポーツ大会における障害区分
- ⑦ 運動生理学（1）呼吸・循環機能
- ⑧ 運動生理学（2）筋・神経機能
- ⑨ 運動心理学
- ⑩ リハビリテーションの概念とスポーツ・レクリエーションの役割
- ⑪ 障害者の運動と安全管理
- ⑫ レクリエーション概論とレクリエーション実技
- ⑬ 障害者スポーツ実技 ・車椅子バスケット
- ⑭ 障害者スポーツ実技 ・ボッチャ・卓球バレー
- ⑮ まとめ

●準備学習・事後学習の内容

- ・配布物を整理し・内容を理解して下さい。
- ・障害者のスポーツに関するメディアの取り上げ方について、事前に考える準備をして下さい。
- ・事前・事後に積極的にボランティア活動を行って下さい。

●成績評価方法・基準

出席時のレポート6割 試験4割

●テキスト（必携）

なし

●参考文献／その他
特になし。

●履修上の注意
特になし。