

科目名	精神保健学Ⅰ					単位	2.0
担当教員	小森 薫						
授業形態	講義	開講期間	前期	配当年次	2	授業番号	5507

●授業のテーマ

精神保健学の基本的知識を学ぶ

●到達目標

精神保健の実際を理解し第三者にも説明できる。

●学習内容(授業概要)

精神保健とは精神的健康に関する公衆衛生であり、精神疾患の治療・リハビリテーション・予防にとどまらず、精神的健康の保持・増進を目的とする諸活動である。精神保健福祉法にも、国民の精神的健康の保持・増進がその目的に盛り込まれている。したがって、精神保健福祉にかかわろうとする者には、精神疾患や精神障害者への理解だけでなく、一般市民の精神的健康についての理解も求められる。

そこで精神保健学Ⅰでは、まず精神保健とは何かについて概観し、ついでライフサイクルにおける精神発達の特徴と精神保健の問題点を説明すると共に、精神保健における個別課題への取り組みについても、その一部を講義する。

●学習内容(授業計画)

1. 精神保健についての基本知識
2. 精神保健の概要
3. 精神保健の意義と課題
4. ライフサイクルにおける精神保健
5. 胎児期・乳幼児期における精神保健
6. 学童期における精神保健
7. 思春期における精神保健
8. 青年期における精神保健
9. 成人期における精神保健
10. 老年期における精神保健
11. 精神保健における個別課題: 1) 精神障害者対策
12. 精神保健における個別課題: 2) 老人性認知症疾患対策
13. 精神保健における個別課題: 3)
14. 精神保健における個別課題: 4) 薬物乱用防止対策
15. 精神保健における個別課題:

●準備学習・事後学習の内容

テキストの事前通読

●成績評価方法・基準

学期末試験と平常点

●テキスト(必携)

≪No.1.≫書籍名:『精神保健福祉士養成講座2 精神保健学』、出版社:中央法規、販売先:(株)Do

●参考文献／その他
授業時に指示

●履修上の注意
特になし